



VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584
Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Kolping Bezirksverband
Roth und der Kolphingsfamilie Rednitzhembach



OFFENER AUSZEIT-TAG FÜR FRAUEN

*Das Gesundheits-
konzept nach
Sebastian Kneipp*

20. November 2021
Rednitzhembach

Zum Auszeit-Tag des **Bezirks Roth** laden wir alle Frauen herzlich nach **Rednitzhembach** ein!

Das Thema des Tages lautet:

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

200 Jahre Kneipp - dies nehmen wir gerne zum Anlass und werden uns an diesem Tag mit der Theorie und Praxis der fünf Elemente (Wirkungsbereiche) nach Kneipp beschäftigen.

Wasser – Lebenselixier, **Bewegung** – ist Leben, **Kräuter** – im Garten und am Wegesrand, **Ernährung** – gesundes Essen, **Lebensordnung** – meditative Gedanken, zur Ruhe kommen. Wir lernen, wie die Elemente mühelos in den Alltag integriert werden können und so zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil verhelfen, der Freude macht.

Mit freundlichen Grüßen

Eva Ehard

Diözesanvorsitzende
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 20. November 2021
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Jugendheim
Untermainbach Weg 24
91126 Rednitzhembach

REFERENTIN

Edeltraud Meier

LEITUNG/ORGANISATION

Petra Rank, Simone Hauenstein

TEILNAHMEGEBÜHR

15 € (Verpflegung inklusive)

=> **Pro Teilnehmerin bitte ein Handtuch mitbringen!**

PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr Begrüßung und Morgenlob

09:30 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst

Ende ca. 16:30 Uhr

Hygiene: Es gelten die aktuell üblichen Hygienevorgaben von Bund und Land (Abstandsregelung, Desinfektion, Mundschutz)!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto-/Film- und Tonaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie, dass diese seitens des Kolpingwerk DV Eichstätt zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlichen unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z.B. Internet, Social Media, Printmedien usw.) genutzt werden dürfen. Sie verzichten ausdrücklich auf die Geltendmachung des „Rechtes am eigenen Bild“.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Abenberg: Alexander Voitel	09178/998123
KF Allersberg: Brigitte Harrer	09176/90538
KF Hilpoltstein: Angelika Meixner-Pauli	09174/2714
KF Nbg.-Katzwang: Hannelore Meier	09122/77213
KF Rednitzhembach: Simone Hauenstein	09122/873576
KF Roth: Kathrin Cristall	09171/70187
KF Spalt: Eva Ehard	09175/1397
KF Schwabach: Christa Uhl	09122/5695
KF Schwanstetten: Siglinde Ludwig	09170 / 8513
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS: Montag, 08. November 2021