

VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584
Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Kolping Bezirksverband
Neumarkt und der Kolphingsfamilie Woffenbach



OFFENER AUSZEIT-TAG FÜR FRAUEN

*Das Gesundheits-
konzept nach
Sebastian Kneipp*

23.10.2021
Woffenbach



Zum Auszeit-Tag des **Bezirks Neumarkt** laden wir alle Frauen herzlich nach **Woffenbach** ein!

Das Thema des Tages lautet:

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

200 Jahre Kneipp - dies nehmen wir gerne zum Anlass und werden uns an diesem Tag mit der Theorie und Praxis der fünf Elemente (Wirkungsbereiche) nach Kneipp beschäftigen.

Wasser – Lebenselixier, **Bewegung** – ist Leben, **Kräuter** – im Garten und am Wegesrand, **Ernährung** – gesundes Essen, **Lebensordnung** – meditative Gedanken, zur Ruhe kommen. Wir lernen, wie die Elemente mühelos in den Alltag integriert werden können und so zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil verhelfen, der Freude macht.

Mit freundlichen Grüßen

Eva Ehard

Diözesanvorsitzende
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 23. Oktober 2021
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Kindergarten St. Willibald
Kindergartenstr. 8
92318 Woffenbach

REFERENTIN

Edeltraud Meier

LEITUNG/ORGANISATION

Petra Rank, Renate Wohlrath,
Maria Sossau

TEILNAHMEGEBÜHR

15 € (Verpflegung inklusive)

=> **Pro Teilnehmerin bitte ein Handtuch mitbringen!**

PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr Begrüßung und Morgenlob

09:30 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst

Ende ca. 16:30 Uhr

Hygiene: Es gelten die aktuell üblichen Hygienevorgaben von Bund und Land (Abstandsregelung, Desinfektion, Mundschutz)!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto-/Film- und Tonaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie, dass diese seitens des Kolpingwerk DV Eichstätt zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlichen unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z.B. Internet, Social Media, Printmedien usw.) genutzt werden dürfen. Sie verzichten ausdrücklich auf die Geltendmachung des „Rechtes am eigenen Bild“.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Berg: Petra Meier	09189/223
KF Kastl: Theresia Otterbein	09625/746
KF Lauterhofen: Waltraud Zollbrecht	09186/909756
KF Neukirchen: Christa Pitsch	09663/711
KF Neumarkt: Petra Großhauser	09181/45361
KF Reichertshofen: Barbara Zinn	09181/6516
KF Ursensollen: Christine Ebert	09628/914733
KF Woffenbach: Maria Sossau	09181/9349
KF Velburg: Silvia Schön	09182/2693
Bezirksverband: Kiliana Schön	09182/2105
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS: Montag, 11. Oktober 2021