



VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e.V.
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584
Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit dem Kolping Bezirksverband
Weißenburg und der Kolphingsfamilie
Wolframs-Eschenbach



OFFENER AUSZEIT-TAG FÜR FRAUEN

*Das Gesundheits-
konzept nach
Sebastian Kneipp*

06. November 2021
Wolframs-Eschenbach

Zum Auszeit-Tag des **Bezirks Weißenburg** laden wir alle Frauen herzlich nach **Wolframs-Eschenbach** ein!

Das Thema des Tages lautet:

Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp

200 Jahre Kneipp - dies nehmen wir gerne zum Anlass und werden uns an diesem Tag mit der Theorie und Praxis der fünf Elemente (Wirkungsbereiche) nach Kneipp beschäftigen.

Wasser – Lebenselixier, **Bewegung** – ist Leben, **Kräuter** – im Garten und am Wegesrand, **Ernährung** – gesundes Essen, **Lebensordnung** – meditative Gedanken, zur Ruhe kommen. Wir lernen, wie die Elemente mühelos in den Alltag integriert werden können und so zu einem gesundheitsbewussten Lebensstil verhelfen, der Freude macht.

Mit freundlichen Grüßen

Eva Ehard

Diözesanvorsitzende
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 06. November 2020
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Rathaus, Bürgersaal
Wolfram-von-Eschenbach Platz 1
91639 Wolframs-Eschenbach

REFERENTIN

Edeltraud Meier

LEITUNG/ORGANISATION

Petra Rank, Birgit Brand-Seitz

TEILNAHMEGEBÜHR

15 € (Verpflegung inklusive)

=> **Pro Teilnehmerin bitte ein Handtuch mitbringen!**

PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr Begrüßung und Morgenlob

09:30 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr *Kneipp's Gesundheitskonzept*

15:00 Uhr Kaffee und Kuchen

16:00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst

Ende ca. 16:30 Uhr

Hygiene: Es gelten die aktuell üblichen Hygienevorgaben von Bund und Land (Abstandsregelung, Desinfektion, Mundschutz)!

Hinweis: Während der Veranstaltung werden Foto-/Film- und Tonaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie, dass diese seitens des Kolpingwerk DV Eichstätt zur zeitlichen, örtlichen und inhaltlichen unbegrenzten Nutzung in allen Medien (z.B. Internet, Social Media, Printmedien usw.) genutzt werden dürfen. Sie verzichten ausdrücklich auf die Geltendmachung des „Rechtes am eigenen Bild“.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Ellingen: Claudia Wasser	09141/70116
KF Herrieden: Dorothea Ertel	09825/4721
KF Monheim: Hedi Blank	09091/1207
KF Pleinfeld: Monika Magiera	09144/1057
KF Weißenburg: Heike Stary	09141/5500
KF Wemding: Ursula Seefried	09092/1430
KF Wolfr.-Eschenbach: Birgit Brand-Seitz	09875/1400
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS: Montag, 25. Oktober 2021