

## VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk  
Diözesanverband Eichstätt e. V.  
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt  
Tel. 08421/50-584  
Mail: [bflieger@bistum-eichstaett.de](mailto:bflieger@bistum-eichstaett.de)  
[www.kolpingwerk-eichstaett.de](http://www.kolpingwerk-eichstaett.de)

in Zusammenarbeit mit dem Bezirk Neumarkt und  
der KF Velburg



**KEB  
Bayern**



***Offener  
Auszeit-Tag  
für Frauen***

***Ernährung in der  
Lebensmitte***

**25. Oktober 2025  
Velburg**

Zum Auszeit-Tag des Bezirks Neumarkt laden wir alle Frauen herzlich nach Velburg ein!

### „Ernährung in der Lebensmitte“

Fit in der Lebensmitte:  
mit einer ausgewogenen Ernährung für mehr Lebensqualität.

Wie sollte eine ausgewogene Ernährung in der Lebensmitte aussehen.  
Wie verändert sich der Stoffwechsel im Laufe des Lebens und welchen Einfluss hat dies auf unsere Ernährung.

Mit freundlichen Grüßen

*Hans Hasmüller*

Diözesanvorsitzender  
Kolpingwerk DV Eichstätt

*Petra Rank*

Frauenbeauftragte  
Kolpingwerk DV Eichstätt

#### TERMIN

Samstag, 25. Oktober 2025  
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

#### VERANSTALTUNGSORT

Kath. Pfarrheim Velburg  
Kolpingstr. 17, 92355 Velburg

#### REFERENTIN

Kristina Schreiber  
Amt für Landwirtschaft und  
Ernährung Neumarkt

#### LEITUNG/ORGANISATION

Johann Stauner und Petra Rank

#### TEILNAHMEGEBÜHR:

10 € ohne Mittagessen

Bitte bei Anmeldung angeben, ob  
vegetarisches oder normales Essen

#### PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr	Ankommen
09:30 Uhr	Vortrag: „Ernährung in der Lebensmitte“
12:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Stadt und Kirchenführung
15:00 Uhr	Kaffee und Kuchen anschließend Andacht

*Datenschutzhinweis:* Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet. Hinweise zu Foto-/Film- und Tonaufnahmen finden Sie auf unserer Website unter 'Termine'.

#### ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Berg: Petra Weiß	09189/9785
KF Lauterhofen: Anni Gradl	09186/1438
KF Kastl: Theresia Otterbein	09625/746
KF Neukirchen: Christa Pietsch	09663/711
KF Neumarkt: Katharina Weber	09181/6618
KF Reichertshofen: Barbara Zinn	09181/6516
KF Ursensollen: Christine Ebert	09628/914733
KF Woffenbach: Maria Sossau	09181/9349
KF Velburg: Johann Stauner	0151/68199332
Bezirksverband: Kiliana Schön	09182/2105
Diözesanverband: Petra Rank	09875/1337

#### ANMELDESCHLUSS:

**Freitag, 17. Oktober 2025**