

VERANSTALTER

Kolpingwerk/Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Diözesanverband Eichstätt e. V.
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt
Tel. 08421/50-584
Mail: bflieger@bistum-eichstaett.de
www.kolpingwerk-eichstaett.de

in Zusammenarbeit mit der KF Abenberg



**KEB
Bayern**



***Offener
Auszeit-Tag
für Frauen***

***Ernährung in der
Lebensmitte***

**08. November 2025
Abenberg**

Zum Auszeit-Tag im Bereich Roth laden
wir alle Frauen herzlich nach Abenberg ein!

„Ernährung in der Lebensmitte“

Fit in der Lebensmitte:
mit einer ausgewogenen Ernährung für mehr Lebensqualität.

Wie sollte eine ausgewogene Ernährung in der Lebensmitte aussehen.
Wie verändert sich der Stoffwechsel im Laufe des Lebens und welchen
Einfluss hat dies auf unsere Ernährung.

Mit freundlichen Grüßen

Hans Has Müller

Diözesanvorsitzender
Kolpingwerk DV Eichstätt

Petra Rank

Frauenbeauftragte
Kolpingwerk DV Eichstätt

TERMIN

Samstag, 08. November 2025
9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Kath. Pfarr- und Jugendheim Abenberg
Spalter Str. 11, 91183 Abenberg

REFERENTIN

Ute Mahl
Amt für Landwirtschaft und
Ernährung Neumarkt

LEITUNG/ORGANISATION

Alex Voitl und Petra Rank

TEILNAHMEGEBÜHR:

10 € ohne Mittagessen

Bitte bei Anmeldung angeben,
ob vegetarisches oder normales Essen

PROGRAMMABLAUF

09:00 Uhr	Ankommen
09:30 Uhr	Vortrag: „Ernährung in der Lebensmitte“
12:00 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Burgführung und Klöppelmuseum
15:00 Uhr	Kaffee und Kuchen anschließend Andacht

Datenschutzhinweis: Die zu Ihrer Person erhobenen Daten werden nur
zum Zwecke dieser Veranstaltung verwendet. Hinweise zu Foto-/Film- und
Tonaufnahmen finden Sie auf unserer Website unter 'Termine'.

ANMELDUNG

Bitte telefonisch bei einer der nachstehend
genannten Personen Ihrer Kolpingsfamilie anmelden:

KF Abenberg: Alexander Voitl	09178/998123
KF Allersberg: Brigitte Harrer	09176/90538
KF Hilpoltstein: Martina Prochaska	09174/491216
KF Nbg.-Katzwang: Hannelore Meier	09122/77213
KF Rednitzhembach: Monika Jaksch	09122/6309542
KF Roth: Katrin Christall	09171/8955480
KF Spalt: Eva Ehard	09175/1397
KF Schwabach: Christa Uhl	09122/5695
KF Schwanstetten: Siglinde Ludwig	09170/8513
Leitung: Petra Rank	09875/1337

ANMELDESCHLUSS:
Freitag, 31. Oktober 2025